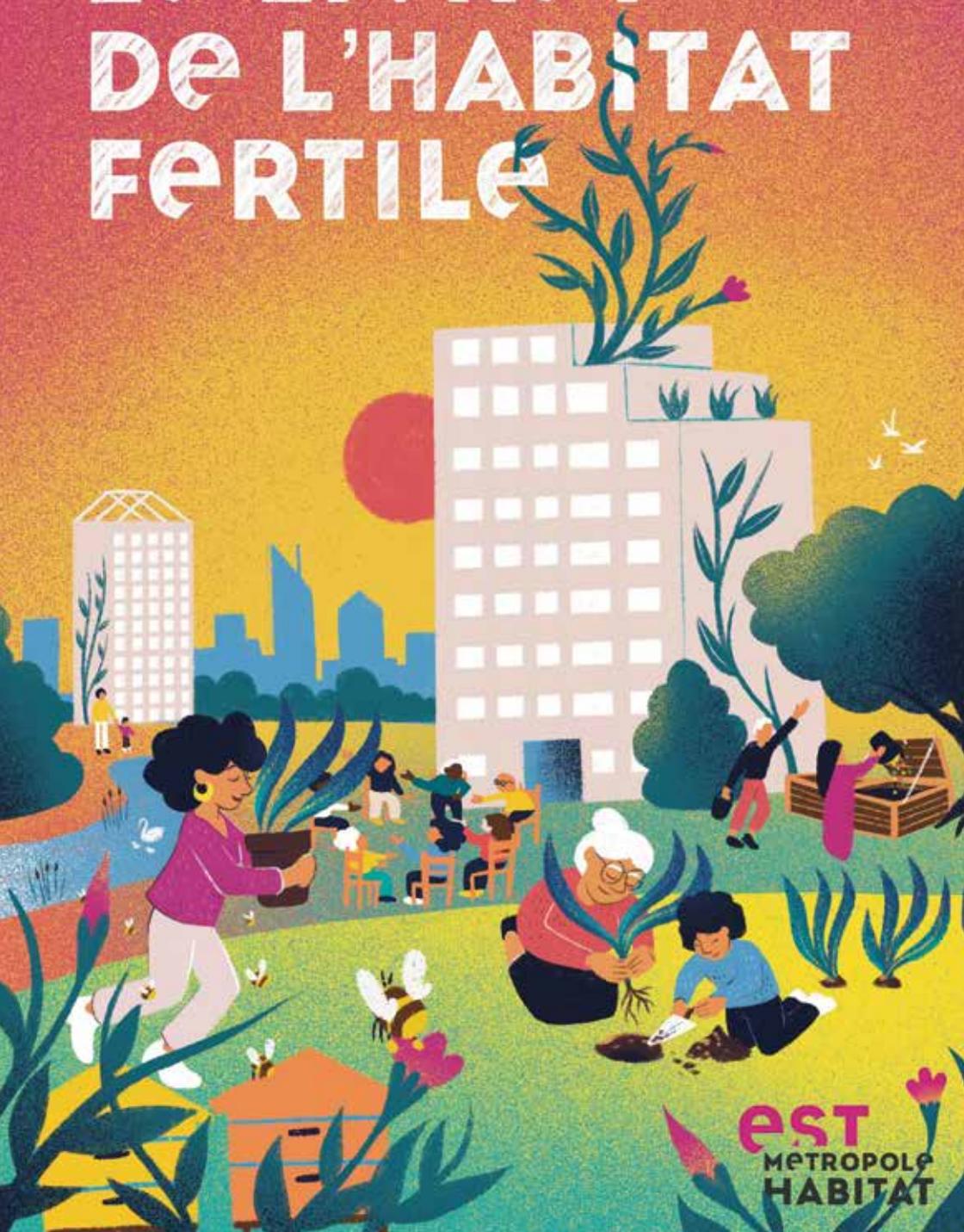


Le LIVRET DE L'HABITAT FERTILE



est
METROPOLE
HABITAT

Ce livret se lit en musique !

Suivez les icônes présentes sur les pages pour écouter le morceau en lien avec le texte.



Mettez votre casque et connectez-vous à l'une des playlists ci-dessous, sur Youtube, Spotify ou Deezer !



bit.ly/3LD4oij



spoti.fi/3G7yuu1



bit.ly/3LzlhG



L'édito de Céline Reynaud
Directrice générale d'Est Métropole Habitat 4

Les Imaginales de l'Habitat Fertile 6

Quelques chiffres 6

Nos motivations 8

Nos fondamentaux 10

Une réflexion menée avec la tête, le cœur et le corps 10

Le low tech au cœur de la transition 11

La capitalisation et la généralisation des bonnes pratiques... 12

Étendre la concertation et la rendre permanente 14

Nos ambitions 15

Ambition 1 > Prendre soin du vivant 16

Ambition 2 > Agir ensemble 20

Ambition 3 > Habiter autrement 24

Ambition 4 > Faire mieux avec moins 28

Les pépites des Imaginales 32

Challenges 33

La permaculture sur balcon... ou en entreprise ! 34

Fabriquer une bombe à graines 35

Est Métropole Habitat 37

Pour poursuivre la réflexion 38

Céline Reynaud

DIRECTRICE GÉNÉRALE D'EST MÉTROPOLE HABITAT

Le temps de l'action est arrivé !

Prolongement et concrétisation des Imaginales de l'Habitat Fertile, ce livret dit ce qui nous permettra de "réaliser notre big bang écologique", une des trois ambitions fortes de notre projet stratégique « Permis d'agir ! ». Aller vers un patrimoine net en carbone, lutter contre la précarité énergétique en visant le zéro charge énergétique, mettre le végétal au cœur de nos projets, réduire drastiquement les déchets, travailler à la création de nouvelles filières... en s'imposant d'être nous-mêmes exemplaire sur tous ces sujets.

Pourquoi maintenant ? Parce que le temps presse !

Nous savons que nous devons faire une ville où chacun a sa place et habite dans de bonnes conditions. En tant que bailleur social, nous le savons peut-être plus que tout autre. Il en va de la réussite de la transition écologique qui devra aussi être sociale.

Nous savons que nous devons, par nos manières de faire, réduire les impacts environnementaux tout au long du cycle de vie de l'habitat et le logement offre des marges importantes en termes de baisse de gaz à effet de serre (GES) et d'utilisation de matériaux plus durables et moins polluants.

Nous savons que nous devons, au-delà de sa seule préservation, donner toute sa place à la biodiversité, gage de notre bonne santé.

Et cela tombe bien, nous avons (déjà) des solutions.

Depuis plus de 10 ans, Est Métropole Habitat a engagé une partie de sa stratégie sur l'habitat et l'habiter, avec des expérimentations techniques, environnementales et sociétales, en réhabilitation, en construction comme en entretien.

Forts de nos convictions et conscients de notre responsabilité, nous passons à la vitesse supérieure !

En généralisant ce qui a fait ses preuves, en capitalisant et en continuant à expérimenter.

En démultipliant ce qui nous semble être essentiel : décloisonner nos pratiques, décaler notre façon de réfléchir, se nourrir de ce qui se fait de mieux ailleurs, engager un dialogue avec nos parties prenantes sur les choix que nous avons à faire – en apportant un nouveau souffle, vecteur d'espoir et d'énergie à notre engagement individuel et collectif.

En faisant résolument le pari du possible, du réalisable et du positif, plutôt que de la peur, du négatif et de l'attentisme.

En tant qu'office public de l'habitat rattaché à la Métropole de Lyon, nous sommes au service des politiques publiques, animés des valeurs de solidarité et d'intérêt général. Nous avons à prendre toute notre part dans un projet de société écologiquement et socialement désirable.

Ce livret, c'est un nouveau contrat.

Voilà comment nous pensons le concrétiser. Avec vous.

CHALLENGE 1

Calcule ton empreinte carbone personnelle



bit.ly/3sBukFa



LE SAVIEZ-VOUS ?

Un Français produit en moyenne 11,2 tonnes de CO₂ par an.



Perso j'en rejette même PAS DU CO₂, j'en Consomme 2 KG Par an ! Au défi de faire mieux !

Les Imaginales de l'Habitat Fertile

QUELQUES CHIFFRES



5 tonnes

de CO₂ sont produites par un voyage de 10 h en avion.

1 tonne

de CO₂ est absorbée par un arbre au cours de sa vie (40 ans).

750 kg

de CO₂ sont nécessaires chaque année pour le fonctionnement d'une page Facebook.

16 tonnes

de CO₂ sont produites par tonne de viande.

Et pour produire 1 kg de fraise, ça donne quoi côté gaz à effet de serre ?



+1, +2, +3°C...
Ils sont fous ces humains ! Ils méritent parfois des tartes !

1°C

En 50 ans, le monde a pris 1 degré avec le réchauffement climatique. Si nous ne changeons rien, le réchauffement va se poursuivre avec + 3 degrés d'ici à 2050.

/5

Pour éviter les + 3 degrés d'ici 2050, un Français doit diviser par 5 ses émissions de gaz à effet de serre, en passant de 11,2 à 2 tonnes/an.



20

ateliers thématiques, et **43 fraisiers** (alias le Collectif des Fraisiers de l'Est Lyonnais) repotés pour briser la glace et faire connaissance.



393

personnes ont participé aux 3 webinaires "Heures Fertiles", animés par 9 experts.



1 623

idées détaillées lors des Imaginales sur autant de post-its.



224

personnes ont découvert nos ambitions en direct le 30 novembre.

NOS MOTIVATIONS

Les Imaginales de l'Habitat Fertile partent de notre envie d'agir collectivement et concrètement.

Avec pour objectif de créer une dynamique, acter un changement de pratiques, nous engager et engager nos partenaires à nos côtés, en veillant à ce que nous avançons ensemble, au bon rythme.

Cet événement, c'est d'abord une envie de partager un moment positif de réflexion sur les solutions à imaginer pour entretenir, réhabiliter, aménager et construire dans les prochaines années.

Nous devons donc imaginer de nouvelles manières de faire car nous devons faire plus et mieux avec moins.

Lors des 20 ateliers thématiques et des webinaires, nous avons demandé à des experts, à des locataires et des partenaires – et, bien sûr, aux collaborateurs d'Est Métropole Habitat et du GIE La Ville Autrement – de réfléchir à ce qu'il leur semble nécessaire d'engager à court, moyen et long terme. Nous avons aussi associé des personnes référentes sur ces sujets - collectivités, étudiants ou chercheurs - afin de trouver un équilibre entre action et prise de hauteur.

Il ne s'agissait pas d'un temps de concertation, mais bien d'un temps de réflexion prospective où chacun était invité à sortir de sa zone de confort pour nous aider à tracer un nouveau chemin.



Retrouvez les grands moments des Imaginales de l'Habitat Fertile en cliquant sur ce lien

bit.ly/3FNxNpH



Le Livret de l'Habitat Fertile est une synthèse des 1 623 idées et échanges qui ont émergé. La vocation du livret est triple :

- Partager en mode « open source » cette belle matière pour qu'elle reste vivante et que chacun en fasse l'usage qui lui plaira. Pour que chacun, à son niveau, puisse aussi accélérer en douceur cette grande transition.
- Permettre à nos partenaires de réagir sur ces ambitions et leurs délais de mise en œuvre. Et, surtout, leur permettre d'anticiper les demandes et commandes que nous allons passer.
- Offrir à chacun un petit bout des Imaginales, de l'énergie transmise et de la joie partagée.

Ce livret donne un chemin, plus qu'un but. Nous croyons, en effet, que la période implique une grande agilité et que cela repose sur une capacité à trouver un équilibre entre la réflexion et l'action, en s'inspirant du travail d'Olivier Frérot, philosophe de la métamorphose qui nous incite à *“réfléchir et danser simultanément”*. Ce n'est plus le moment de poser des grandes théories mais plutôt d'agir avec joie et en veillant en permanence à la qualité des relations que nous construisons.

C'est notre état d'esprit et ce livret en est l'expression.



L'enjeu est
de passer
d'une écologie
du devoir,
du "il faut",
à une écologie
du désir.

Maxime Egger
SOCIOLOGUE

Nos fondamentaux

Pour Est Métropole Habitat, les ingrédients du terreau de cette transition, le joyeux mélange sans lequel nous ferions (de nouveau) fausse route, sont :

- Le rééquilibrage de nos décisions (avec l'approche tête, corps, cœur).
- Une simplification de l'acte de construire en optant pour le low tech.
- La capitalisation et la généralisation des bonnes pratiques (en sortant du "toujours plus").
- Le renforcement de la concertation avec les locataires.

UNE RÉFLEXION MENÉE AVEC LA TÊTE, LE CŒUR ET LE CORPS

L'approche "tête, cœur, corps" est une technique tirée des neurosciences qui concilie l'intellect, le corps et l'émotion. Chacun a son rôle et ses apports précieux.



Une nouvelle économie, porteuse de nouveaux rapports sociaux et d'une relation privilégiée avec la planète, s'impose. Toutes les personnes et universités engagées dans cette grande transition soulignent que c'est dans un alignement entre ces trois composantes essentielles de notre être que nous trouverons les bonnes réponses. « L'enseignement passe par la tête autant que par le cœur et les mains ». Satish Kumar, fondateur d'un centre de formation international en écologie.

Nous avons cru que l'homme, fort de son intelligence, pourrait dominer la nature pour son bien-être.

Ce n'est pas le cas ! Ou alors, c'est une certitude, ce n'est pas sans dommages importants, voire irrémédiables.

Il est temps de nous appuyer sur une nouvelle approche qui évite les erreurs passées.

En écoutant plus notre cœur, nous allons replacer la joie et l'émerveillement comme des moteurs puissants de nos décisions. Alors que le contexte pourrait nous inviter à une peur assez légitime, nous pensons que nous devons être réalistes et entreprenants. « Il s'agit d'être des pessimistes pleins d'espérance » selon Jacques Ellul, sociologue.

Ensuite, en plaçant notre corps et son équilibre au cœur de cette transition, nous allons favoriser sa juste place dans notre écosystème.

En écoutant notre corps, nous déployons un troisième outil d'analyse des situations tout aussi puissant que les deux premiers. N'y a-t-il pas une autre forme d'urbanisme



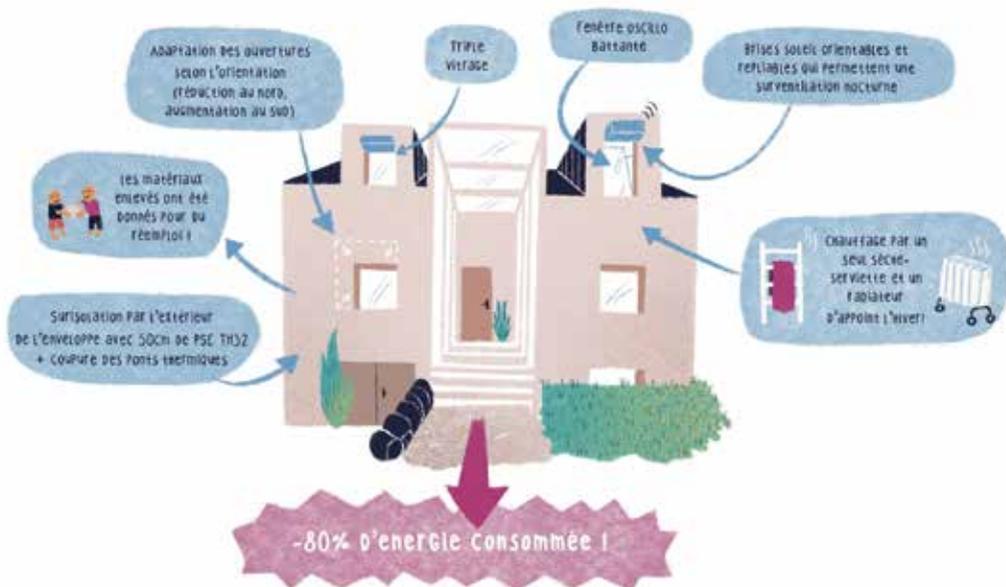
Et sur une fraise, le cœur il est où ?

à inventer ? Un urbanisme avec une écoute renforcée à l'identité du lieu, du quartier ? Un urbanisme qui déploie une compréhension des forces et des fragilités ? Un urbanisme méditatif, plus en lien avec les personnes, les associations et les entreprises du quartier ?

LE LOW TECH AU CŒUR DE LA TRANSITION

La technologie comme une réponse à l'impasse actuelle est souvent évoquée. Sans savoir ce qu'il faut faire à grande échelle, nous observons que le déploiement de technologies toujours plus sophistiquées dans les logements et les résidences n'apporte pas les résultats escomptés. Il convient donc d'avoir une approche différenciée, en fonction des usages.

Les résidences dans lesquelles nous avons embarqué des systèmes complexes ne vivent pas mieux, voire moins bien, que les autres. Pourquoi ? Parce que ces systèmes sont coûteux à poser, encore plus à entretenir et viennent alourdir les charges des locataires, sans apporter de satisfaction supplémentaire. Ces équipements sont aussi souvent fabriqués à l'autre bout du monde. Dans un contexte économique et social tendu, nous pensons donc que nous devons privilégier des approches low tech au niveau des parties privatives et du fonctionnement global de l'immeuble.



bit.ly/3wzpr0R



Sur le bas carbone, ce que nous avons expérimenté sur les 1 000 logements de la résidence Noirettes et Grand Bois à Vaulx-en-Velin dans l'isolation des façades répond aux attentes des locataires en termes de confort d'hiver et d'été ; cela constituera le fondement de nos futures réhabilitations.

Sur le réemploi, ce que nous avons expérimenté avec la déconstruction de la résidence Croix-Luizet à Villeurbanne (100 logements) a permis l'extraction de 2 600m² de parquet en chêne massif, qui seront réemployés sur le bâtiment patrimonial de l'Autre Soie. Nous avons aussi recyclé 3 500 tonnes de béton qui serviront pour refaire du béton, réemployé des radiateurs en fonte, ainsi que des portes de caves. Avec un impact budgétaire faible, cette approche enrichit considérablement la qualité des lieux où ils sont réemployés.

Au-delà de ce qu'Est Métropole Habitat conduit, il s'agit aussi de s'inspirer de ce que d'autres (bailleurs, partenaires, collectivités...) font (et réussissent !) pour décarboner encore plus rapidement l'acte de réhabiliter, de construire et d'entretenir.

Nous allons donc continuer d'expérimenter et surtout généraliser ce qui fonctionne tout en poursuivant la contextualisation forte des projets. Un lieu, une réponse.

En revanche, les outils numériques nous permettent déjà de mieux piloter la consommation d'énergie ou d'aider les responsables d'immeubles à répondre plus facilement aux sollicitations ou à réaliser des états des lieux. Dans ces espaces, ils sont pertinents et vont continuer de se déployer.

Aller vers le low tech pour Est Métropole Habitat, c'est proposer des techniques simples à mettre en œuvre, accessibles à tous, réparables et durables ; ce sera le moteur de toute décision, pour chaque composante de notre patrimoine (façades, chauffage, eau chaude solaire ou photovoltaïque, VMC...) Au-delà d'un effet « Waouh » à court terme, nous cherchons un effet serein sur le long terme. Pour le locataire, comme pour le propriétaire bailleur que nous sommes.

LA CAPITALISATION ET LA GÉNÉRALISATION DES BONNES PRATIQUES

« Les grands bouleversements commencent à petite échelle » Satish Kumar.

Depuis près de 10 ans, Est Métropole Habitat a testé, expérimenté de nouvelles manières de faire afin de réduire son impact carbone.

Aujourd'hui, après avoir évalué leur pertinence et leur impact et sans aller vers une uniformisation des pratiques, nous allons simplement aborder le "monde d'après" en généralisant les pratiques et actions qui ont fait leurs preuves et qui sont bonnes pour notre santé et la planète.



ÉTENDRE LA CONCERTATION ET LA RENDRE PERMANENTE

Depuis plus de 20 ans, nous constatons que tous les temps de concertation organisés dans la fabrique de la ville sont productifs et enrichissants. Cela ne veut pas dire qu'ils se passent tous bien, ni que les habitants sont toujours motivés mais juste que l'avis des usagers est toujours pertinent.

Dans la transition en cours, il nous semble important de renforcer cette approche pour que chacun apporte sa pierre à l'édifice, que chacun grandisse par et avec les autres. Les projets de Sophie Ricard et Patrick Bouchain, architectes, sont de parfaites illustrations de la puissance folle de cette ressource collective. Les usagers savent toujours où il est intéressant et nécessaire d'investir chaque euro. Les entreprises, les techniciens, les bureaux d'études et architectes, quand ils dialoguent avec les usagers, trouvent toujours les bonnes réponses.

Ce livret s'inscrit dans cette lignée. C'est un support d'échange participatif ouvert à tous. Vos retours seront précieux, n'hésitez pas : les collègues d'Est Métropole Habitat et de la direction de l'aménagement et de l'habitat durable sont là pour en papoter avec vous !



Des problèmes réglés
rendent heureux !

C'est dans cet esprit,
cette philosophie et avec ces
fondamentaux que nous avons
développé notre ambition
d'un habitat fertile.

Nos ambitions

AMBITION 1

Prendre soin du vivant

Le sujet le plus essentiel.

AMBITION 2

Agir ensemble

Le fil rouge de la transition et la garantie d'une réussite collective.

AMBITION 3

Habiter autrement

Le sujet le plus sensible, celui qui n'a presque jamais évolué ces dernières années.

AMBITION 4

Faire mieux avec moins

Le plus urgent.

Prendre soin du vivant



Est Métropole Habitat porte une attention particulière au déploiement du vivant, pour le bien-être des locataires.

Chaque résidence et chaque projet neuf permettra de mettre en place ou de valoriser les 4 trames vitales, la trame bleue des eaux de pluie, la trame brune des terres fertiles, la trame verte de la végétation et la trame noire de l'obscurité nocturne. Le principe d'une trame est la présence d'une continuité la plus large possible afin que la biodiversité s'épanouisse.

Piste à écouter pendant la lecture

LA COMPAGNIE CRÉOLE
Ça fait rire les oiseaux



Les herbes folles !

IDÉES FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS LORS DES ATELIERS

PP Laisser la nature reprendre ses droits en mettant en place des zones sanctuaires protégées, sans maintenance ni intervention humaine ("tiers paysage").

PP Interroger les habitants sur l'intégration d'une petite ou moyenne faune (insectes, petits mammifères, oiseaux...) et la mettre en œuvre dans leur résidence.

PP S'adapter à la biodiversité déjà présente et l'accompagner.

PP Multiplier par 2 l'indice de biodiversité de nos espaces verts en 5 ans.



Extrait du slam*

Imaginons un directeur ou une directrice adjoint à la tranquillité des abeilles pour veiller à la production du miel à grande échelle, Imaginons des bergers pour les vergers, Imaginons des jardiniers de façades amazoniennes avec des plantations qui nous conviennent.

* Écrit par La Tribut du Verbe pour le lancement des Imaginales

CELA A ÉTÉ FAIT, C'EST DONC POSSIBLE !

• **Locus Solus**

Bordeaux
Aquitansphère
Coopérons pour mieux habiter

bit.ly/3PuKBWC



• **ZAC Maisons Neuves**

Villeurbanne
Lyon Métropole Habitat
La biodiversité au cœur des préoccupations

bit.ly/3PjASIE



ET POUR S'INSPIRER

• **Bâtiment et biodiversité**

Et si l'on pensait les villes et les bâtiments comme des écosystèmes ?

bit.ly/3FPU5Sm

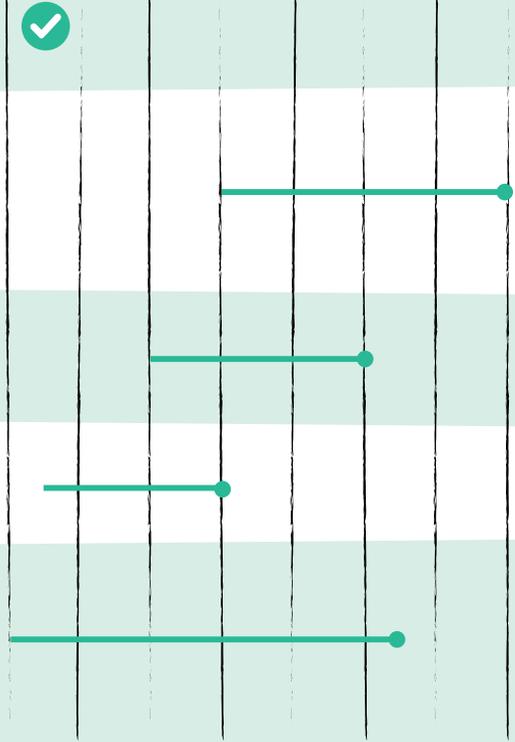


Nos ambitions

Prendre soin du vivant

2021 2022 2023 2024 2025 ... 2030

- 1 Faire un diagnostic de notre patrimoine végétal afin de permettre son expansion
- 2 Garantir à tous les locataires de nos futures résidences, l'accès à un espace vert privé ou commun de minimum 12m² par habitant (norme OMS)
- 3 Réduire de 50 % la pollution de l'air dans les logements pour garantir la santé de nos locataires
- 4 Former et accompagner collaborateurs et locataires à la biodiversité
- 5 Intégrer les représentants de la faune et de la flore aux côtés des habitants dans les instances décisionnels techniques et politiques d'Est Métropole Habitat



Agir ensemble



Dans le prolongement de la dynamique engagée ces dernières années, nous souhaitons placer les locataires et usagers au cœur de l'élaboration de nos projets. Nous souhaitons faire AVEC et non pas "contre" ou "à la place de". Concrètement, il s'agit "simplement" d'inverser la temporalité de la concertation. Elle sera le préalable à nos actions, elle viendra nourrir le programme et l'ambition de nos interventions. Dans une démarche ouverte et basée sur la confiance, chacun pourra, à partir de son espace de compétence, donner son avis et orienter les décisions. Baptiste Morizot, chercheur, présente sous un autre angle cet enjeu : « Être vivant, c'est être de ce monde, partager avec les autres vivants une communauté de destin et une vulnérabilité mutuelle. »

Piste à écouter pendant la lecture
JEANNE CHERHAL, VINCENT DELERME, ALBIN DE LA SIMONE
 Les gens qui doutent



Les herbes folles !

IDÉES FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS LORS DES ATELIERS

- Proposer** aux habitants d'être partie prenante au sein des jurys de consultation.
- Créer** un outil de collecte au quotidien des remarques ou suggestions qui pourraient nourrir les projets.
- Trouver** des supports artistiques permettant le développement de la parole habitante dans la concertation.
- Ouvrir** des lieux dédiés à la rencontre, où les acteurs des projets pourraient travailler et échanger avec les usagers.



Extrait du slam*

*Tout est lié et le lien c'est tout,
 Tout est lié et le lien c'est nous,
 Tout est à nous,
 Le tien c'est le mien,
 Le mien c'est le tien,
 Tout se tient,
 Tisser des milliers de liens.*

* Écrit par La Tribu du Verbe pour le lancement des Imaginales

CELA A ÉTÉ FAIT, C'EST DONC POSSIBLE !

- **Le jeu des pionniers**
 Lyon, SPL Confluence
 Mettre en débat les usages pour rendre la parole plus collective
bit.ly/3IWzwnwf
- **Jury citoyen**
 Écoquartier de Cachan
 Ville de Cachan
 Participation des habitants à la notation des projets architecturaux
bit.ly/3axlQI4



ET POUR S'INSPIRER

- **La permanence architecturale dans tous ses états**
 Que viennent faire les architectes ici ?
bit.ly/3wGpZBR



Nos ambitions

Agir ensemble

2021 2022 2023 2024 2025 ... 2030

- 1** Motiver et former des locataires acteurs et les collaborateurs à la concertation
- 2** Réécrire nos processus afin d'intégrer les locataires dès le début du projet (neuf, réhabilitation, entretien du patrimoine)
- 3** Généraliser la "permanence architecturale et urbaine" en permettant une présence continue des architectes sur site, pour adapter la construction à son paysage humain, urbain et environnemental
- 4** Proposer un espace partagé (tiers-lieu) aux locataires par résidence ou groupe de résidences pour développer des projets participatifs ou associatifs



Enfin, on va écouter ce que j'ai à raconter !

Habiter autrement



Afin d'accompagner la diversification des parcours de vie et les changements profonds en cours dans notre société, nous souhaitons que nos logements soient davantage des lieux propices à la construction de l'individu et de la famille. Le logement doit protéger l'intime et permettre également la rencontre, l'accueil et le partage.

Piste à écouter pendant la lecture

LEJ
Hip Hop Mash Up



Les herbes folles !

IDÉES FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS LORS DES ATELIERS

- PP Replacer** la cuisine au cœur du logement pour favoriser les liens familiaux et une alimentation saine.
- PP Construire** et réhabiliter en inventant une nouvelle modularité dans le logement pour accompagner l'évolution des besoins des personnes.
- PP Inventer** un habitat individuel collectif qui répond aux besoins de nature en ville et aide à limiter l'étalement urbain.
- PP Créer** des espaces communs de convivialité et de rencontre adaptés aux familles monoparentales.



Extrait du slam*

*L'imagination c'est le vouloir,
La construction c'est le pouvoir,
Entre îlots de fraîcheur,
Et humaine chaleur,
À la recherche de la température idéale,
Dans la galaxie citoyenne,
Un big bang s'installe.*

* Écrit par La Tribu du Verbe pour le lancement des Imaginales

CELA A ÉTÉ FAIT, C'EST DONC POSSIBLE !

- **Logement évolutif**
Pessac, Aquitanis
9 logements
modulables
co-conçus avec les
habitants
- **Unité(s)**
Dijon, Grand Dijon
Habitat, Sophie Delhay
Collections de pièces
carrées interprétables par
les habitants

bit.ly/3LPJNzn



bit.ly/3yTCayc



ET POUR S'INSPIRER

- **La Casa de Yolanda**
Un logement petit et
grand en même temps,
est-ce possible ?

bit.ly/38LRFxf

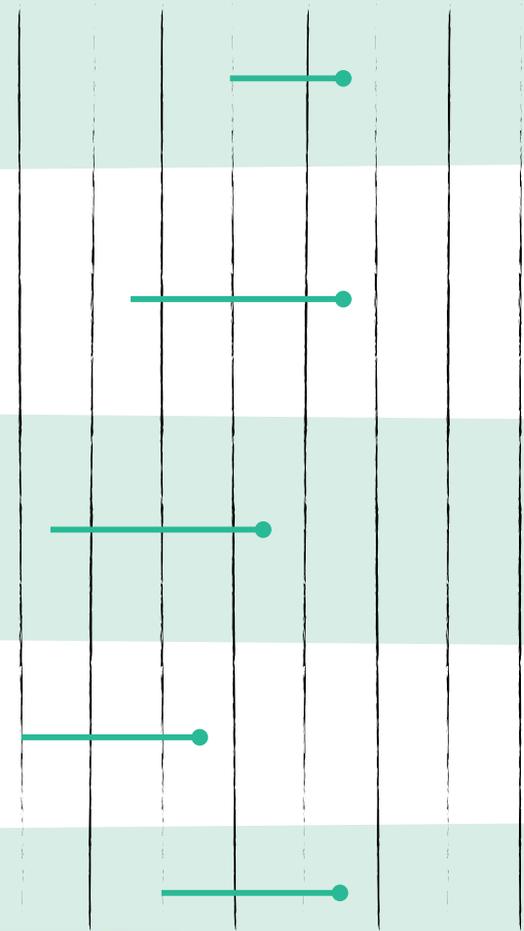


Nos ambitions

Habiter autrement

2021 2022 2023 2024 2025 ... 2030

- 1** Extension de la surface habitable sur les nouvelles résidences, de 3 à 7 m² supplémentaires dont l'usage est à définir par le locataire
- 2** Généraliser, sur les nouvelles résidences, un espace commun de rencontres aux qualités renforcées (lumière, accessibilité, fraîcheur...) (environ un espace pour 200 logements)
- 3** Généraliser la création de balcons ou de loggias dans les opérations de réhabilitation afin d'améliorer le confort d'été et de profiter d'un espace extérieur privatif
- 4** Étudier sur 10 résidences la possibilité de surélévation en toiture pour éviter l'étalement urbain, engager les travaux dès que cela sera possible
- 5** Transformer des immeubles de bureaux en logements afin de réduire l'impact carbone de la déconstruction



Ouf, des surfaces où je peux développer mes fruits



Faire mieux avec moins



Piste à écouter pendant la lecture

POLO & PAN
Canopée



Chaque molécule de CO₂ émise aujourd'hui ne se dissipera pas avant des centaines d'années et participe à une transformation violente de notre écosystème. Il s'agit pour Est Métropole

Habitat de revoir ses modes de production afin de garantir des bâtiments plus économes, plus efficaces et qui n'émettent pas de gaz à effet de serre.

Les herbes folles !

IDÉES FORMULÉES PAR LES PARTICIPANTS LORS DES ATELIERS

PP Systématiser les constructions neuves en pierre, en terre, en bois, en paille pour limiter l'empreinte carbone.

PP Simplifier la construction en limitant le nombre de matériaux utilisés sur les façades (le diviser par 2).

PP Passer à la démarche "du berceau au berceau" où le réemploi de chaque matériau est prévu dès sa conception (ex : pose de matériaux sans utilisation de colle).

PP Atteindre la neutralité carbone sur l'intégralité du parc d'Est Métropole Habitat d'ici 2040.



Extrait du slam*

*L'économie circulaire,
L'écologie volontaire,
Les produits locaux,
des locaux rajeunis,
Des circuits courts
sans court-circuit,
Du troc, du prêt, des recycleries,
De la qualité à petit prix,
Des jardins potagers,
Des avis partagés,
Des envies propagées.*

* Écrit par La Tribu du Verbe pour le lancement des Imaginales

CELA A ÉTÉ FAIT, C'EST DONC POSSIBLE !

• **Ilot Emma**
Grenoble
Groupe Gambetta
Construction d'un bâtiment collectif de 50 logements en terre coulée, bois, paille

bit.ly/3wKWLBS



• **Logements collectifs en pierre massive**
Cornebarrieu, Perraudin architecte, Promologis
Construction de 20 logements sociaux en pierre brute

bit.ly/3IVYvTU



ET POUR S'INSPIRER

• **La démarche Cradle to Cradle, "du berceau au berceau"**
Comment faire du bien plutôt que moins mal ?

bit.ly/3sOS353

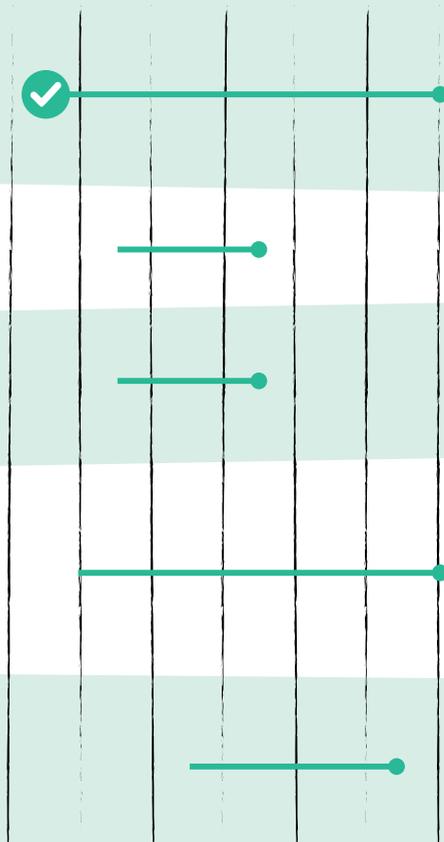


Nos ambitions

Faire mieux avec moins

2021 2022 2023 2024 2025 ... 2030

- 1 Privilégier le réemploi des matériaux de construction en regardant d'abord les matériaux disponibles avant de chercher du neuf
- 2 Réaliser 400 logements neufs ou réhabilités par an en matériaux recyclés ou biosourcés
- 3 Tendre vers le zéro déchet de construction ou réhabilitation sur nos chantiers en impliquant nos partenaires
- 4 Réaliser des bâtiments fertiles, aux façades support de biodiversité et qui participent à une climatisation naturelle de la ville
- 5 Mettre en place des modes de chauffage qui allient satisfaction locataire, faibles charges énergétiques et impact carbone réduit



Vous m'avez parlé de frugalité ?



Les pépites

des Imaginales de l'Habitat Fertile,
ces herbes folles qui nous font sourire...
et réfléchir !



Les Imaginales de l'Habitat Fertile ont stimulé les esprits, ont fait travailler l'imaginaire des participants... Les idées ont fusé, nous ont inspirés, sans que nous sachions encore comment nous pourrions les mettre en œuvre.

Voici donc quelques-unes de ces herbes folles, comme autant de graines semées lors des ateliers !

- « Rendre les cours de bricolage obligatoires à l'école » pour que chaque enfant apprenne les bases de la construction et du travail manuel (approche du corps).
- « **Élever des moutons pour leur laine : celle-ci pourrait alors servir à isoler les bâtiments.** »
- « Intégrer un écologue en biodiversité dans la gouvernance d'Est Métropole Habitat ».
- « **Faire pousser du houblon sur des façades végétalisées** » idéal pour se protéger du soleil en été (période où le houblon est le plus fourni) et libérer la lumière en hiver.
- « Construire des immeubles oignons, dont les façades changent de couleur avec les températures », de quoi offrir un confort été et hiver optimal...
- « **Des représentants des animaux et des plantes dans les jurys** » pour que toutes les parties prenantes soient au cœur des débats.



Chal- lenge

À VOUS DE JOUER !

Afin de vivre concrètement cette approche "tête cœur corps", nous vous proposons quelques actions que vous pouvez engager personnellement. Histoire de faire vibrer ces ambitions à toutes les échelles.

À savoir que chacun de nous peut agir sur plus du quart des 11,2 tonnes de CO₂ qu'un Français émet en moyenne chaque année...

CHALLENGE 2

La permaculture sur balcon... ou en entreprise !

Voilà ce qu'il faut pour cultiver une dizaine de variétés de comestibles sur un espace réduit :

Une Palette en Bois
(de type supermarché)



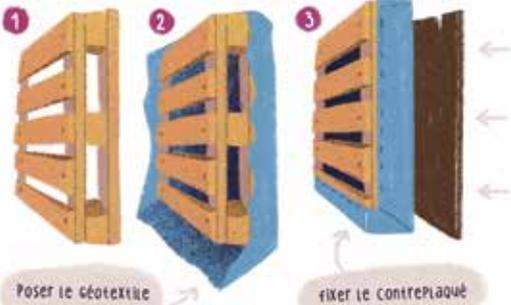
une Plaque en Contreplaqué
(même format que la Palette)



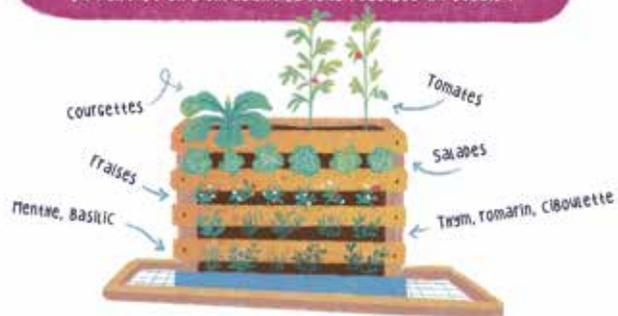
du Géotextile



une Bâche Plastique
(1m00 x 25cm)



On place la palette sur le balcon en la protégeant du vent et en l'exposant le plus possible au soleil !



CHALLENGE 3

Fabriquer une bombe à graines

Une Bombe ?
Et Pourquoi
Pas un fusil à
lombrics aussi ?



Recette de LA BOMBE À GRAINES



Une fois les éléments mélangés dans le récipient, verser l'eau TRÈS progressivement pour former une boule.

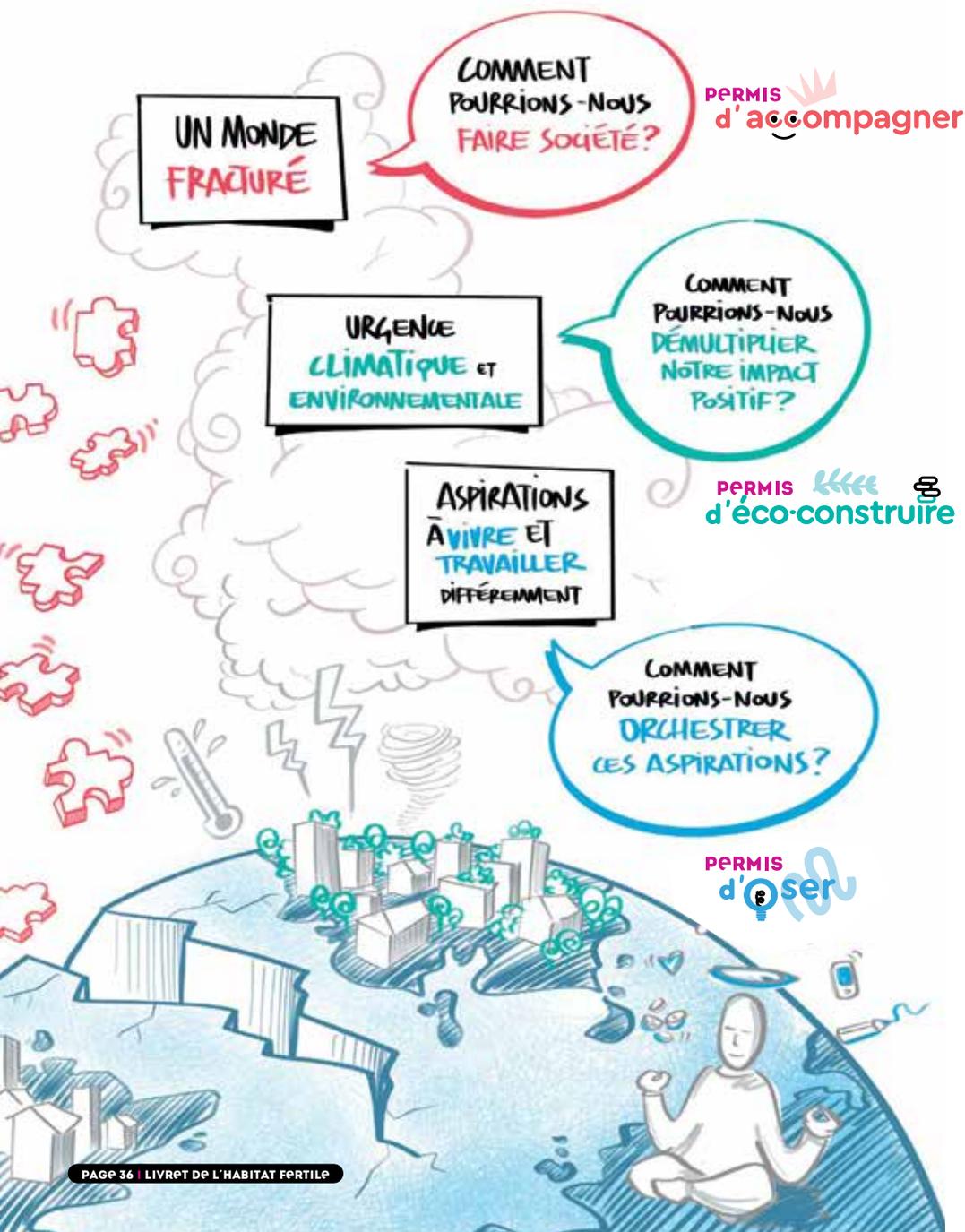


Laisser sécher la boule au moins 24h.
Lancer les bombes à graines au printemps (d'avril à juin).



Le saviez-vous ?

C'est Masanobu Fukuoka le célèbre agriculteur japonais, qui redécouvre cette technique pratiquée à l'origine en Égypte antique et l'utilise en métropole de semis pour ses cultures.
Puis la Bombe à graine est utilisée aux États-Unis, en 1973, avec le mouvement new-yorkais The Guerrilla Gardening pour recréer les espaces urbains.
Aujourd'hui elles sont aussi utilisées pour lutter contre la déforestation notamment au Kenya.



Est Métropole Habitat

Est Métropole Habitat est un office public de l'habitat (OPH) rattaché à Grand Lyon la Métropole. Nous sommes propriétaires de plus de 17 000 logements sur l'est de la métropole, sur les communes de Villeurbanne, Saint-Priest, Vaulx-en-Velin, Mions, Décines, Vénissieux, Meyzieu, Saint-Fons et Bron. Nous sommes 350 collaborateurs, dont 130 personnels de proximité qui assurent l'entretien et la propreté de nos résidences.

Acteur public métropolitain, Est Métropole Habitat gère et construit des logements sociaux, familiaux et étudiants.

Facilitateur au service des territoires, nous agissons en confiance avec nos locataires et partenaires ; pour démultiplier notre impact positif face à la crise climatique et environnementale, pour prendre soin de la ville et de ses habitants, pour faire société.

NOTRE PROJET STRATÉGIQUE : PERMIS D'AGIR

En 2021, Est Métropole Habitat renouvelle son engagement au service du logement social sur la métropole de Lyon.

Notre projet stratégique, "Permis d'agir", décline nos ambitions sur 5 ans avec une intention : faire de l'habitat social une opportunité !

En tant que bailleur social, nous sommes convaincus que notre mission, ce que nous faisons, est une solution aux difficultés du monde d'aujourd'hui. Un monde fracturé (des fractures économiques, territoriales, générationnelles et numériques), un monde qui doit faire face à l'urgence climatique avec des personnes qui aspirent à vivre autrement...

Nous nous devons d'agir et être porteur d'un futur désirable pour tous !

"Permis d'agir" repose sur des engagements fondamentaux : efficacité, responsabilité, exemplarité, engagement dans les politiques publiques.

Il s'appuie également sur notre expérience et sur nos valeurs : respect, équité, confiance, solidarité et attention à l'autre.

Retrouvez les ambitions de notre projet stratégique

bit.ly/3z8yd8P



Permis d'Agir en vidéo

bit.ly/393oxBI



IL COMPORTE 3 GRANDS AXES

- **Permis d'accompagner**, pour donner une place à chacun, et faire société dans un monde fracturé.
- **Permis d'éco-construire**, pour réaliser notre big bang écologique et démultiplier notre impact positif face à l'urgence climatique et environnementale.
- **Permis d'oser**, pour concrétiser notre envie d'aller plus loin, et répondre aux aspirations à vivre et à travailler différemment. Ayons l'audace et le courage d'aller plus loin !

Avec "Permis d'agir" : le locataire est au centre de notre attention et les territoires sont au cœur de nos actions !

Pour poursuivre la réflexion

DES LIEUX

- **Le Campus de la Transition, à Forges**
<https://campus-transition.org/>
- **Le Darwin Eco-système, à Bordeaux**
<https://darwin.camp/>
- **Le Schumacher College, à Dartington en Angleterre**
<https://campus.dartington.org/schumacher-college/>
- **Le Jardin du Tiers-Paysage de Gilles Clément, à Nantes**
<https://www.levoyageanantes.fr/oeuvres/jardin-du-tiers-paysage/>

DES PERSONNES ET DES PROJETS

- **Sophie Ricard et le projet de Boulogne sur Mer**
<https://imagesdelaculture.cnc.fr/-/construire-ensemble>
- **Patrick Bouchain et le projet de la condition publique, à Roubaix**
<http://construire-architectes.over-blog.com/la-condition-publique>

UN JEU VRAIMENT FERTILE



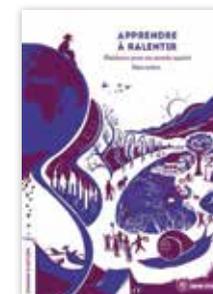
- **Totem, "le jeu qui fait du bien"**
Entendre et découvrir le meilleur de soi à travers le regard des autres

DES LIVRES



Les vertus de l'échec
Charles Pépin
Essai qui nous apprend à réussir nos échecs

Apprendre à ralentir
Blaise Leclerc
Plaidoyer pour un monde apaisé



Manières d'être vivant
Baptiste Morizot
Enquête sur la vie à travers nous

Manuel de la grande transition
Collectif
Former pour transformer



Et, en général, tous les livres de la collection "Mondes Sauvages" des éditions Actes Sud.

DES CITATIONS

« Avoir confiance en soi ce n'est pas être sûr de soi. C'est trouver le courage d'affronter l'incertain ».

Charles Pépin

« Un voyage de mille lieux commence par un pas ».

Lao Tseu

Il est Bête comme ses
Pieds Lao Tseu : nous, les
fraisiers, on ne voyage
pas, on pousse !



Au nom d'Est Métropole Habitat
et du Collectif des Fraisiers de l'Est Lyonnais,

nous souhaitons adresser un

grand merci

à tous ceux qui ont participé à cette étape
avec un coup de chapeau particulier

au groupe projet,

aux acteurs des ateliers et conférences

et aux deux écoles
qui ont eu la gentillesse de nous accueillir
(ENSAL et ENTPE).



À vos
graines,
prêts,
plantez !



je crains que cela
ne soit pas la
dernière fois qu'Est
Métropole Habitat
ramène sa fraise

est MÉTROPOLE HABITAT

53, avenue Paul Krüger
69100 Villeurbanne

www.est-metropole-habitat.fr

